

Pancrudo a 7 de julio de 2016

Estimados/as paisanos/as:

Ha llegado el verano y os escribimos para informaros de las actividades que vais a poder disfrutar en este periodo. La Semana Cultural 2016 se celebrará del **7 al 13 de agosto**. Los actos a realizar los podemos agrupar en:

### **1.- Motivo central de la Semana**

**Vida saludable.** La Semana Cultural va a ayudar a que conozcamos formas de llevar una vida saludable en todos sus aspectos.

### **2.- Publicaciones**

- ◆ Contaremos con el número veinte de la Revista "PANCRUDO" que aportará nuevos artículos sobre la salud y recordará los momentos más importantes de este último año.

### **3.- Tema Deportivo**

- ◆ Día de senderismo. Marcharemos camino a Fuentes Calientes por un recorrido inusual y conociendo las plantas medicinales del entorno. Este año disfrutaremos de una pequeña andada nocturna.
- ◆ Día de la bicicleta. Esta vez llegaremos hasta la Ermita de la Virgen Langosta.
- ◆ Juegos y deportes tradicionales. Tiro de barra, las chapas y las corridas de Pancrudo.

### **4.- Talleres: para mayores y jóvenes**

- ◆ **Taller de yoga.** A cargo de Sonia Villarroya, profesora de yoga.
- ◆ **Talleres relacionados con Grecia,** dentro de la X Fiesta del Mundo. Se realizarán talleres infantiles de disfraces, bailes,...
- ◆ **Taller de mindfulness y emociones.** A cargo Terebel Jiménez profesora de Psicología de la Universidad de Zaragoza.

### **5.- Gastronomía y actos sociales**

- ◆ **Degustación** de productos de la provincia. Por determinar.
- ◆ Celebración del **Día Gastronómico.**
- ◆ **X Fiesta del Mundo** en la que comeremos, beberemos, bailaremos y nos vestiremos como se hace en nuestro país invitado. Este año será **Grecia.**
- ◆ **Día de homenaje a los profesionales de la salud.** Realizaremos un homenaje a la gente que ha ocupado su vida cuidando de nuestra salud.
- ◆ Elaboración y degustación del tradicional **Ron Quemao** con música elegida por todos.

### **6.- Conferencias y Exposiciones**

- ◆ **Conferencia.** Charla "Estructura y organización de la asistencia sanitaria en la Zona de Salud de Alfambra. A cargo de M<sup>a</sup> Pilar Marco Catalán (Médico de familia de Perales del Alfambra y coordinadora del Centro de Salud de Alfambra)
- ◆ **Conferencia.** Alimentación y salud. Necesidad y placer. José María Lahoz
- ◆ **Charla.** Sobre la empresa y productos elegidos.
- ◆ **Exposición** "Vida saludable" Objetos, imágenes y documentos relacionados con la salud en todos sus aspectos. En el Horno.
- ◆ **Exposición Fotográfica** resumen de "Verano 2015 y 2005", por Evaristo Valero.
- ◆ **Exposición XI Concurso de Fotografía** sobre Pancrudo. Las dos en el Trinquete.

### **7.- Actuaciones**

- ◆ **Actuación.** La Chaminera en-cantada: de Quijotes, Gitanillas y Fregonas.
- ◆ **Actuación musical.** Homenaje a The Beatles por el grupo "Cámara 6"
- ◆ **Actuación Musical.** Candorsonus (Classic jazz and blues)
- ◆ **Verbena.** Organizada por la Comisión de Fiestas.

## **8. – Visitas**

- ♦ En la Ermita de la Langosta nos contarán su historia, las costumbres, anécdotas,... que rodean a este singular enclave.

## **INFORMACIÓN GENERAL:**

Como en años anteriores se adjunta el **Calendario Anual** de actuaciones de la Asociación 2016-2017 Asimismo, os animamos a participar en la **XIX Beca de Investigación**, cuyas bases son las mismas que en convocatorias anteriores. Si alguien está interesado/a le facilitaremos estas bases para presentarla.

Se va a celebrar el **XI Concurso Fotográfico**, tomando como tema del mismo, "Pancrudo". El número máximo de fotos a presentar por persona será de 4, en un tamaño de 15 x 20 cm. Las tres fotos más votadas serán publicadas en la revista del próximo año, pasando a formar parte del patrimonio de la Asociación.

La exposición que tendrá lugar en el Horno, va a contar con un apartado compuesto por fotografías y objetos relacionados con la salud. Os pedimos que si tenéis algo que nos queráis prestar, nos lo traigáis para poder exponerlo. La apertura de la exposición será el día de la inauguración y cuando se realicen actos en el Horno. También podéis solicitar a un miembro de la Junta que os la abra y, dependiendo de la disponibilidad, poder disfrutar de la misma.

Para la realización de algunos talleres es necesario que utilicéis una esterilla o similar, por lo que os pedimos que os acordéis de traerlas.

Como en el año anterior, el Ron Quemao de este año se ambientará con música. Si accedéis a este enlace en Internet antes del 20 de julio, <https://docs.google.com/forms/d/1Kc6GFG7JYGomOc0HOgRriH88qzkTbt9vlj1wGdY9toQ/viewform>, podréis votar tres canciones para que la podamos elegir entre todos.

Es posible que el programa presente algún cambio hasta las fechas de la realización de la Semana Cultural aunque, si no hay novedad, esperamos que éstos sean mínimos. Una vez que ésta dé comienzo se expondrá la información correspondiente a los actos diarios en el tablón de anuncios del bar y en los ventanales del Trinquete.

A continuación se indica el número de la cuenta en la que podéis efectuar los ingresos correspondientes a las cuotas del año 2016, así como la de publicidad:

- Oficina de IBERCAJA en Pancrudo N<sup>o</sup>: 2085-4067-40 / 0102541100

Os insistimos en **domiciliar el pago de la cuota**, podéis mandarnos un e-mail indicándonos vuestro número de cuenta a la dirección de correo de la Asociación. Si no disponéis de correo electrónico, sólo tenéis que escribir el número de cuenta y entregarlo a cualquier miembro de la Junta. Esto nos facilita mucho el trabajo y evita posibles olvidos. Recordad que en la Asamblea del año 2009 se quedó en que las cuotas serán de **12 euros/adulto, 7 euros/niño y 20 euros/publicidad**.

Nos vemos en Pancrudo



Ayuntamiento de  
Pancrudo

# SEÑAL DEL RÍO BAJO

## CALENDARIO 2016-2017

### Vías Pecuarias

Las vías pecuarias suponen 128.000 kilómetros de rutas para el ganado trashumante en España, el 1% de su territorio, unas 400.000 hectáreas. Jurídicamente, en España, las vías pecuarias son bienes de dominio público cuya titularidad recae en las Comunidades Autónomas, siendo esta atribución jurídica la que las hace únicas en Europa.

En 1877 se definen por vez primera en la época moderna, los términos caminos. Son caminos o cañadas las vías pecuarias que cruzan varias provincias, su anchura es de 73 metros (90 varas). Son cañadas las vías pecuarias que afluyen a las cañadas o ponen en comunicación dos provincias limítrofes, su anchura es de 37,50 metros (45 varas). Son veredas las vías pecuarias que poseen en comunicación varias comarcas de una misma provincia; su anchura es indeterminada, pero generalmente no pasa de 20,83 metros (25 varas). Son cañadas las vías pecuarias que median entre varias zonas de un término, su anchura, así como la extensión de los abovedados, es indeterminada. Los pasos son la servidumbre que tienen algunas fincas para que, por ellas, levantada los tubos (vías viejas) hacia la necesidad, puedan cruzar los caminos. En el mapa podemos ver que en el término de Espinosa nos encontramos con la Cañada Real de Poniente a Oriente que discurre por el valle con Lión, una vereda y veredas coladas. Este término es el que nos encontramos en el gráfico de la cabecera de la Unión del Colado y una de las vías que más han sido utilizadas como senda para el ganado de Pancrudo. Siendo además el nombre del camino entre Pancrudo y Mezquita.

### Ganajejo autóctono

El tiempo de su cría, el calor de las aguas con cierta cantidad de calcio en ellas, con temperaturas altas. Ganajeros, en poco más de 40 días, se crían, y que se crían regulaciones de aguas, le sustenta. En Pancrudo se recuerdan algunos años se encontraban los abovedados.



asociación cultura  
**EL CALABOZO**  
Pancrudo-Teruel

### Opocabecero

Una especie autóctona y por lo que se especializa en el cultivo de la cebolla blanca y el ajo. En la zona de Pancrudo se ha realizado el tratamiento fitosanitario, evitando el uso de la fuerza humana y el uso de la fuerza animal. En la actualidad se produce en la zona de Pancrudo y en la zona de las localidades próximas a Pancrudo-Teruel. El que se cultiva más la cebolla blanca.

El cultivo de forma periódica se realiza en el campo de cultivo y se realiza en el campo de cultivo y se realiza en el campo de cultivo. El cultivo de forma periódica se realiza en el campo de cultivo y se realiza en el campo de cultivo. El cultivo de forma periódica se realiza en el campo de cultivo y se realiza en el campo de cultivo.



## JULIO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Fiestas de la Magdalena

## OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

Semana Cultural

## NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Festival Gaire

## DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ofrenda de Flores

Jornadas Micológicas

## ENERO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

## FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## MARZO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Cabalgata de Reyes

## ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Santa Águeda

## MAYO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fin de S. del Medio Natural

## JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Fiestas Primavera

Viaje de Mayo

Romería a la Langosta

## SEMANA CULTURAL DE PANCRUDO 7 AL 13 DE AGOSTO DE 2016

		MAÑANA	TARDE		NOCHE	
<b>DOMINGO 7</b>	12:00	INAUGURACIÓN DEL NUEVO ESPACIO <b>VIDA SALUDABLE</b> (Horno y Trinquete)	17:30	Charla: Alimentación y salud. Necesidad y placer. José María Lahoz		
	12:30	CONCURSO DE CHAPAS (En la Plaza)	19:30	TIRO DE BARRA		
<b>LUNES 8</b>	8:00	SENDERISMO Destino Fuentes Calientes. Estudio y conocimientos de las plantas medicinales	18:00	Taller de MINDFULNESS Y EMOCIONES. A cargo de Terebel Jiménez		23:00 Ron Quemao con música
			20:00	Actuación: CANDORSONUS (CLASSIC JAZZ AND BLUES)		
<b>MARTES 9</b>	11:00	<b>DÍA DE GRECIA</b> Taller de disfraces infantiles	18:00	Nos disfrazamos, bailamos y haremos otras actividades relacionadas con Grecia		23:00 Velada con música griega y...
	13:00	Vermú griego				
<b>MIÉRCOLES 10</b>	10:30	TALLER DE YOGA. A cargo de Sonia Villarroya.	18:00	CHARLA DEGUSTACIÓN. Por determinar . (En el Horno)		21:30 Pequeña andada nocturna. Morteruelo
			20:00	(La Chaminera) LA CHAMINERA EN-CANTADA: DE QUIJOTES, GITANILLAS Y FREGONAS. (En la Plaza)		
<b>JUEVES 11</b>	9:00	DÍA DE LA BICICLETA Destino. Ermita de la Virgen de la Langosta. (Comienzo en la Plaza)	19:00	Charla "Estructura y organización de la asistencia sanitaria en la Zona de Salud de Alfambra. A cargo de M <sup>ra</sup> Pilar Marco Catalán (Coordinadora del Centro de Salud de Alfambra)		24:00 Seguimos con la verbena
	11:30	Junto con los que no pedaleen visitaremos la Ermita de la Virgen de la Langosta para conocer su historia.				
<b>VIERNES 12</b>	13:30	DÍA GASTRONÓMICO (En la Nave)	18:00	Corridas de Pancrudo (En la Plaza y la carretera)		
			20:00	(música clásica) HOMENAJE A BEATLES GRUPO "CÁMARA 6"(Iglesia)		
<b>SÁBADO 13</b>	12:00	HOMENAJE A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD. (En el P.A.C. de Pancrudo)	19:00	ASAMBLEA GENERAL FALLO DEL CONCURSO DE FOTOGRAFÍA CLAUSURA (En el Trinquete)		
	13:00	ALMUERZO POPULAR, ENTREGA DE TROFEOS Y RIFA Y VIDEO RESUMEN (En la nave)				